

# Häusliche Pflege in Balance

Das KDA-Qualitätshandbuch – Häusliche Pflege in Balance hilft,

- die Selbstpflegekompetenz der Klienten,
- die Einzelfallkompetenz der pflegenden Angehörigen (privat Pflegende) und
- die Fachkompetenz der Mitarbeiter eines Pflegedienstes (beruflich Pflegende)

zu stärken, weiterzuentwickeln und miteinander in Einklang – in Balance – zu bringen. Dazu gehört auch die Kooperation mit freiwilligen Helfern, Therapeuten und anderen Dienstleistern, die in das Pflegearrangement einbezogen sind.

Dieser ständige Balanceakt in der häuslichen Pflege findet in allen Lebens- und Erfahrungsbereichen der Klienten statt, in denen sie durch private und berufliche Helfer unterstützt werden. Um die Zusammenarbeit von privaten und beruflichen Helfern mit den Klienten zu strukturieren, wurde für das KDA-Qualitätshandbuch das folgende Gliederungsschema entwickelt.














## Gliederungsschema des KDA-Qualitätshandbuches – Häusliche Pflege in Balance

Beziehungen zwischen Klienten, pflegenden Angehörigen und beruflich Pflegenden

(13 Kapitel)

Aktivitäten und existenzielle Erfahrungen der Klienten (AEDL-Bereiche nach Monika Krohwinkel) und Bereiche, in denen pflegende Angehörige die Klienten unterstützen



Handlungsbereiche von beruflich Pflegenden (fünf Abschnitte)

	Abschnitt 1 Schaffung fördernder Rahmenbedingungen	Abschnitt 2 Potenzialerkennung	Abschnitt 3 Prävention und Prophylaxe	Abschnitt 4 Information und Beratung	Abschnitt 5 Hilfestellungen
	Jeweils für Klienten und pflegende Angehörige				
 I Kommunizieren können					
 II Sich bewegen können					
 III Sich pflegen können					
 IV Vitale Funktionen aufrechterhalten können					
 V Essen und trinken können					
 VI Ausscheiden können					
 VII Sich kleiden können					
 VIII Ruhen, schlafen und sich entspannen können					
 IX Sich beschäftigen, lernen und sich entwickeln können					
 X Sich als Frau oder Mann fühlen und verhalten können					
 XI Für eine sichere und fördernde Umgebung sorgen können					
 XII Soziale Beziehungen und Bereiche des Lebens sichern und gestalten können					
 XIII Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können					



## Wege zu einer familienorientierten Pflege

Das KDA-Qualitätshandbuch – Häusliche Pflege in Balance hilft

<p><b>den Klienten,</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegemaßnahmen möglichst selbst zu steuern und Regiefunktionen wahrzunehmen,</li> <li>• sich über den „pflegerischen Stand der Künste“ zu informieren,</li> <li>• sich selbst eine Vorstellung von Möglichkeiten zur Verbesserung ihrer Lebenssituation zu verschaffen</li> <li>• und damit ihre Kompetenzen, sich selbst zu pflegen (Selbstpflegekompetenz), zu verbessern;</li> </ul>	<p><b>den pflegenden Angehörigen,</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• sich nicht zu überfordern und die eigene Lebensqualität zu „pflegen“,</li> <li>• sich rechtzeitig um Entlastung zu bemühen,</li> <li>• sich über den „pflegerischen Stand der Künste“ und was sie selbst besser machen könnten zu informieren</li> <li>• und damit ihre Kompetenz zur Unterstützung eines Angehörigen mit Hilfe- und Pflegebedarf (Einzelfallkompetenz) zu verbessern;</li> </ul>	<p><b>den beruflich Pflegenden,</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• ihre Arbeits- und Lebensqualität zu verbessern,</li> <li>• den hoch komplexen Situationen in der häuslichen Pflege besser gerecht zu werden,</li> <li>• sich über den „pflegerischen Stand der Künste“ zu informieren, eingefahrene Handlungsroutinen zu hinterfragen und gegebenenfalls zu verändern</li> <li>• und damit ihre Kompetenz zur Förderung und Unterstützung eines Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf und zur Unterstützung der pflegenden Angehörigen (Fachkompetenz) zu verbessern;</li> </ul>	<p><b>den ambulanten Pflegediensten,</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• die gesetzlichen Qualitätsvereinbarungen (z. B. § 80 SGB XI) umzusetzen,</li> <li>• das gesamte Pflegenetzwerk der Klienten zu stärken (Stichwort Casemanagement),</li> <li>• Kreativität und Erfahrungsaustausch zwischen den Mitarbeitern anzuregen und zu fördern,</li> <li>• auf dieser Basis konkrete Verbesserungen für die tägliche Arbeit zu entwickeln (z. B. durch Richtlinien/Orientierungshilfen für die Mitarbeiter).</li> </ul>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Kuratorium Deutsche Altershilfe

Besselmann/Fillibeck/Sowinski: Qualitätshandbuch – Häusliche Pflege in Balance – Wege zu einer familienorientierten Pflege.

Ein Handbuch für beruflich Pflegende, pflegende Angehörige und Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf

Kuratorium Deutsche Altershilfe, Ringbuch im Schubert, 900 Seiten, Köln 2003, ISBN: 3-935299-37-0, KDA, An der Pauluskirche 3, 50677 Köln,

Telefon: (02 21) 93 18 47-0, Fax: (02 21) 93 18 47-6, E-Mail: socialmanagement@kda.de, Internet: www.kda.de

Das Handbuch wurde gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

